

**REGLES DE JEU**  
**TOURNOI DE UNI-HOCKEY**  
**FÊTE ROMANDE DE GYMNASTIQUE**  
**JUIN 2018**

**Voici un descriptif simplifié des règles du Uni hockey, merci d'en prendre connaissance et de rester tolérant envers les personnes qui dirigeront les parties et qui ne sont pas tous des arbitres licenciés.**

### **Nombre de joueurs**

Par équipe, il y a sur le terrain au maximum 3 joueurs de champ et un gardien de but. Le gardien de but peut être remplacé par un joueur de champ.

### **Les engagements**

Au début de la partie et après chaque but, l'engagement se fait au centre de la croix. L'engagement (deux joueurs face à face) se fait lors du coup de sifflet, les cannes doivent rester parallèles. Lors de l'engagement, chaque joueur doit se trouver dans son terrain et à deux mètres des joueurs qui engagent.

### **Changement de joueurs**

Un joueur (y compris le gardien) peut en tous temps être remplacé. Le joueur remplaçant ne peut entrer sur le terrain que lorsque le joueur sortant a franchi la bande.

### **Balle sortie**

Si la balle quitte le terrain, un coup franc direct est prononcé pour l'équipe qui n'a pas touché la balle en dernier. Ce coup franc direct s'exécute par principe à l'endroit de la faute, mais à une distance d'au maximum 1 mètre de la bande

### **Coup franc**

Un coup franc peut être sifflé n'importe où sur le terrain de jeu, il sera exécuté sur le lieu de l'infraction. Un coup franc derrière le prolongement de la ligne de but sera exécuté depuis le point de bully le plus proche. Tous les joueurs de l'équipe adverse (y inclus leur canne) doivent sans attendre s'éloigner à une distance de deux mètres. Si un joueur ne respecte pas cette distance, une pénalité de deux minutes lui sera infligé

(Les points de bully sont représentés par les croix qui se trouvent de côté sur le croquis ci-dessous, la zone de protection est représentée par le petit rectangle. Les dimensions sont 1m sur 2,5m, les 2 traits représentent les poteaux du but)

## Terrain

La taille du terrain est de 14 mètres sur 24 mètres.

## Penalty

Le tireur part depuis le point central. Aussitôt que celui-ci a touché la balle, le gardien peut quitter sa ligne de but. Durant toute l'exécution du penalty, la balle ne doit aller que de l'avant. La reprise d'un tir sur un penalty est interdite, si le but n'est pas marqué.

## Faute de canne

Il est interdit avec sa propre canne de donner un coup de canne sur celle de l'adversaire ou sur l'adversaire lui-même (de côté der de dessous également). Des fautes trop répétées ou ayant un danger de blessures, sont punies par une pénalité de deux minutes.

## Canne en l'air

Lever la canne plus haut que les hanches est interdit, de même on ne peut jouer la balle plus haut que les genoux. Généralement, lever la canne vers l'avant plus haut que ses hanches lors d'un tir est en principe toléré, mais uniquement lorsque personne ne se trouve à proximité et que cela ne représente aucun danger.

## Faute corporelle

Dans le combat pour la balle, la couverture de la balle avec le corps est permise, même qu'un léger pousser avec les épaules est autorisé. Retenir pousser avec les mains et reculer contre l'adversaire est interdit. Il est également interdit de barrer la route d'un joueur, courir contre un adversaire, retenir avec le corps « checker » un adversaire est automatiquement punit par une pénalité de deux minutes au minimum.

## Jeu avec le pied

La balle peut être joué avec le pied de manière volontaire vers sa propre canne, Cependant il n'est pas permis de faire une passe à l'un de ses coéquipiers **Par contre, si un coéquipier reçoit une balle jouée avec le pied de manière involontaire, aucune faute ne sera prononcée.** Jouer plusieurs fois la balle avec le pied de manière volontaire, sans qu'entre temps la canne ne touche la balle est interdit.

## Jeu avec la main, le bras et la tête

Il est interdit de jouer la balle de manière volontaire avec la main, le bras ou la tête. Cette faute est sanctionnée par une pénalité de deux minutes. Sauter et joueur la balle en l'air (les deux pieds ont quitté le sol) est également interdit

## Jeu au sol

Un joueur de champ ne peut avoir au maximum un lien avec le sol qu'avec ses pieds et un genou, également la main qui tient la canne. S'il touche le sol avec d'autres parties de son corps et touche la balle de manière volontaire, il reçoit une pénalité de deux minutes.

## Le gardien

Le gardien joue sans canne, il ne peut jouer la balle qu'à condition qu'une partie de son corps touche le sol dans sa zone. Lors de la relance à la main, la balle doit toucher le sol ou 1 joueur avant de passer le milieu de terrain.

## Zone de but/ zone de protection

Pour protéger le gardien de but, une zone de protection est installée. Dans cette zone de protection aucun joueur de champ n'a le droit d'y pénétrer, y compris les défenseurs. Tous les coups francs dans la zone de but seront joués à 2,5 mètres de la ligne de but à l'extérieur de la zone de protection

